



校長先生/女士鈞鑒：

## 《中一至中六學生 E-Class 性教育》課程申請

護苗基金一直致力教導全港兒童及青少年如何預防性侵犯，因此本機構特別為學生設計《中一至中六學生 E-Class 性教育》課程，讓他們學懂尊重他人身體及保護自己，掌握兩性相處技巧，在青春期作出正確的選擇。此課程以平板電腦遊戲和動畫等多媒體為主要教具，增加學生的學習興趣，為學生締造一個輕鬆愉快的學習環境。

此課程自 2018 年 1 月推出以來，反應熱烈 (請看附頁一)。謹代表護苗基金誠邀 貴校參與這項活動 (2026 年 9 月 2 日至 2027 年 7 月 31 日 名額有限，先到先得。詳情請看附頁二至三。)。我們收到 貴校之申請表後，將於兩星期內通知有關申請結果。我們期待着 貴校支持及參與這項活動！

若有任何垂詢，請致電 2889 9925 與林小姐或陳小姐聯絡。

敬祝  
教安！

護苗基金執行經理  
楊文慧 謹啟

2026 年 5 月 26 日



香港九龍石硤尾南山村南泰樓地下 1-12 號  
電話：2889-9925 傳真：2889-9923

護苗基金致力推行性教育課程，包括：幼稚園/初小/高小/初中/高中及智障學生性教育課程  
護苗基金為擔保有限公司及慈善團體



## 靈糧堂劉梅軒中學

Ling Liang Church M H Lau Secondary School

新界大埔公路（元洲仔段）雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, New Territories., Hong Kong.

敬啟者：

### 中一至中六學生 E-Class 性教育課程

本校於 2026 年 1 月 13 日邀請 貴機構為中五級同學舉辦中一至中六學生 E-Class 性教育課程，現特函向 貴機構致以衷心謝意。

貴機構所提供的 E-Class 性教育課程內容緊貼時事，帶出有關網上交友或使用交友程式的風險，令本校同學充分明白有關網上交友的危機，相信能起警惕的作用。性教育是建立正確價值觀必要的一環，而 貴機構提供的課程內包括了有關兩性相處的技巧、媒體與色情內容的關係、性侵犯的定義和教導學生如何保護自己的訊息，及時向同學們灌輸正確的性價值觀。此外，是次活動的講者盡責有禮，非常專業，對主題及課程熟悉，令學生能清楚明白課程內容。

本校參與的師生均十分欣賞 貴機構是次活動，並給予高度的評價，故極力推介其他學校的中學生參與。最後，本校再次多謝 貴機構為本校提供課程及服務，並期待將來有機會再與 貴機構合作。

此致  
護苗基金

靈糧堂劉梅軒中學輔導活動組主任



二零二六年二月二日



網址 Website : [www.llcmhlau.edu.hk](http://www.llcmhlau.edu.hk)

電郵 E-mail : [school@llcmhlau.edu.hk](mailto:school@llcmhlau.edu.hk)

電話 Tel : (852) 2653 1234

傳真 Fax : (852) 2653 2111

## **E-CLASS 課程內容**

1. 青春期的困惑與煩惱
2. 認識控制慾望的元素
3. 對待自慰的正確態度
4. 性行為的定義
5. 戀愛和性的關係
6. 戀愛須注意的事項
7. 明白戀愛是互相了解的過程
8. 了解媒體與色情內容的關係
9. 性侵犯的定義
10. 避免性侵犯的方法
11. 拒絕性要求的重要性
12. 了解避孕、墮胎及其後果
13. 明白意志力的重要性

\* 每次活動已包括以上 13 項課題

\* 每節最多 45 人，如要完成一級 4-5 班學生，需預留兩至三日時間

**課程需時**：1 小時

**服務對象**：中一至中六學生

**課程人數限制**：

- **每節人數為 25-45 人**
- 由於資源所限，**只接受一次過兩節或兩節以上的申請**

**課程時間安排**：

- 工作人員第一天需要**最少 1 小時**於課程進行前佈置場地，請安排第一天在**早上九時後**進行課程
- 活動時間請儘量緊接，需預留 **10-15 分鐘**以便工作人員清潔，課堂之間敬請**不要超過 1 小時**，謝謝合作
- 請**預留 1 小時**給工作人員於活動完成後**收拾道具**

### 課程進行地點：

- 貴校之禮堂/活動室 (需等同兩個課室之大的活動空間)
- 倘若課程需分開兩日完成，請預留該場地存放教材過夜
- 由於本課程需要運用大量道具，如 貴校未有升降機提供，請務必安排上課地點為一樓以下及安排至少兩位工友協助搬運道具

### 所需器材：

- 電腦及投影機(需由學校接駁電腦)及螢幕
- 擴音器、無線咪 2 支

### 所需人員：

- 倘蒙 貴校安排技術支援人員幫忙接駁器材，以及工友協助搬運道具，不勝感謝！

### 衛生措施：

- 學生和老師於活動前均須量度體溫，消毒雙手
- 如參加活動之班別有任何人士患上高度傳染性疾病 (如流感、手足口病、水痘)，請預先通知本會以再商討課程安排
- 如有病徵，學生及老師須全程帶上口罩

### 其他：

- 課程以廣東話授課。
- 於活動完成後，本會將發出付款通知書，請按通知書上指示付款。

### 申請辦法：

1. 每位學生收費：**港幣\$20** (每位學生均有紀念品)  
\* 本機構設有最低收費**\$2000**，若參加總人數不足 100 人，仍會收取最低收費**\$2000**
2. 請填妥申請表，傳真至 2889-9923，謝謝!

如有查詢，請致電 **2889-9925** 與林小姐或陳小姐聯絡

## 《中一至中六學生 E-Class 性教育》課程申請表

學校名稱 (中文)			
學校地址 (中文)			
聯絡地址 (如地址同上 則無需填寫)			
所屬類別	<input type="checkbox"/> 男女校	<input type="checkbox"/> 男校	<input type="checkbox"/> 女校
申請人姓名 及職位		電郵地址	
聯絡電話		傳真號碼	
學校上課時間	時	分 至	時 分
是否首次參加 課程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
參加活動 日期	選擇一	年    月    日 至	年    月    日
	選擇二	年    月    日 至	年    月    日
	選擇三	年    月    日 至	年    月    日

### 參加學生資料：

參加年級*	班級數目	每班平均人數	總人數
中一 <input type="checkbox"/>	班	人	人
中二 <input type="checkbox"/>	班	人	人
中三 <input type="checkbox"/>	班	人	人
中四 <input type="checkbox"/>	班	人	人
中五 <input type="checkbox"/>	班	人	人
中六 <input type="checkbox"/>	班	人	人

\* 由於中一至中六年級課程內容相同，貴校可同時選擇六個級別或其中一個級別上課

\* 本機構設有最低收費\$2000，若參加總人數不足 100 人，仍會收取最低收費\$2000

**填妥表格後，請傳真至 2889-9923，謝謝!**  
如有查詢，請致電 2889-9925 與林小姐或陳小姐聯絡。