



護苗基金

## 如何處理理智化的歪曲

「護苗基金」執行委員會委員  
美國侯斯頓大學社工教授 張錦芳博士

性侵犯者對性存有幻想，當腦海中浮現性行為的影像時，他們會用不正常的理智化想法去接受這些行為，然後做出有歪倫常和法理的性侵犯。要阻止罪行，要立即用這些心理分析去解脫心魔。

### 1. 找到性對象

歪想心理：只要我覺得對方是我的性對象，便可進行性行為。

抗拒歪念：性是相方同意和負責任的成年人活動。

### 2. 找尋性刺激

歪想：她的衣著和說話是向我作性的暗示。

抗拒：對方的行為是自我表現，並不是想向我討性。

### 3. 誤解「不反抗」

歪想：對方只要不反抗，便算是接受我。

抗拒：她不反抗是因為害怕和受權勢影響。

### 4. 暗中做沒事

歪想：我待她睡後才摸她，她不會知道的。

抗拒：她是知道的，而且會因此而討厭我。

### 5. 孩子也需要性

歪想：孩子可以是性對象，因為他們也有性慾。

抗拒：與未成年的兒童有性行為是犯法的。

### 6. 佔有慾太強

歪想：我是他的爸爸（親人），做什麼都可以。

抗拒：她是我的親人，我要守倫常之規。

### 7. 以性教育為名

歪想：她遲早也要性交，我只是提早教她！

抗拒：性侵犯並非「性教育」！

### 8. 推錯到孩子身上

歪想：孩子提出主動，我只是受不住引誘。

抗拒：孩子不能定對錯，不可亂來。

### 9. 對孩子有特殊愛好

歪想：我的性對象是孩子，對成人沒興趣。

抗拒：我有心理病，要立即找醫生或社工幫忙。