



「護苗基金」執行委員會委員  
美國侯斯頓大學社工教授 張錦芳博士

小美（假名）被鄰居性侵犯的案件已告一段落，但媽媽仍然害怕同類的事情會發生，小美再也不可到公園玩，也不可到商場散步。輔導老師告訴筆者，小美的心理狀況已回復平靜，功課也屬優等，但媽媽的精神欠佳，經常有神經緊張的情形，令小美非常擔心。

心理學上的創傷後遺症（簡稱PTSD）是形容受害後的精神壓力。心理治療師會針對事件而幫助受害者鬆弛神經，把受害的積壓轉成力量，把受害者的角色轉成「重生者」。小美得到輔導，把精神力量投於功課和學校活動上，不介意不可到公園或商場玩，反而覺得功課可帶她到忘我境界，不再為性侵犯的事件而擔心。但是，她卻因媽媽的精神狀態而變得緊張起來。

受害者藉著PTSD而獲得一個訊號去處理心理困擾，但由於性侵犯亦影響近親和朋友，使他們也感到極度不安。小美媽的緊張得不到舒緩，經診斷後，她也有PTSD的徵象，包括：

- （1）經常想起自己的錯失，抱怨當時將小美交給鄰居照顧。
- （2）每天都因發噩夢而驚醒。
- （3）害怕事件會重蹈覆轍。
- （4）經常擔心小美的安危。

經過心理輔導，小美媽漸漸復原，她明白到自己也患上創傷後遺症，不斷地學習將自己的心靈釋放，舒緩壓力。